

此例指餉之中心而論。其餉之來源。應有出入。其標準依患者之貧富如何而定。申
壤組織之關係。應有出入。其標準依患者之貧富如何而定。申
言之。則貪慾減退者。宜取含滋養料豐富而質量微薄之食品也。

肺癆病最新療法三種

△攝取滋養食物之指南
(1) 每日。須食肉類、脂肪、米、麥、及菜蔬等各種食料。
(2) 使滋養料得自然的充分調和。
(3) 食品須選量最少而含滋養料豐富者。
(4) 富於脂肪之食品。每日不可缺乏。
(5) 患者中食慾減退者。切忌過量之飽餐。
(6) 患者嗜好之食物。大概為其體內缺乏而需要者。故不妨供給之。但刺激性等熱性食物除外。
(7) 患肺病時。切勿飲熱水、酒類、汽水、濃茶、咖啡等刺激性食品。而宜食微溫不冷之稀飯、雞卵、牛乳等食品。其嗜血停止。在二星期以內者。亦選此禁品之。
(8) 嗜血旺盛時。當少飲水。以免促進出血。
(9) 注意通便。每日必須一次。
(10) 去滋養料。其含有豐富之「熱量」(Calorie)也。故選擇之法。當以此為準則。茲列舉吾人日常食物中所含之「熱量」表如后。

肺癆醫案

(王仲奇)

王君仲奇。海上名醫之一也。擅調理。於肺癆一症。尤有心得。茲得肺癆醫案數則。而為披露。以供同道之研究。
一診 早年哮喘。而鼻赤腫。今春風濕燥氣。迫動肺絡。咳嗽失血。傷痕在肺深處。痰痰帶紅。恆在早起。脈滑。治以清肺保肺。遂延則防癆焦肺。
海狗粉三錢 冬桑葉二錢 川貝母錢半(去心)粉丹皮

中醫對於肺癆病之治療

前清太醫院御醫劉成先生述

(一)中醫對於肺癆之肺病
按「肺形似人肩。又如雞。處於五臟上首。而為華蓋。分二系。一系上通咽喉。中與心氣相通。一系自心入於肝。兩大葉之間。曲折而後(見入門)在乳直上三肋間。在背則肺俞在第三肋下。是肺之部位也。」「見肺人」
(二)中醫肺上肺結核之病理
君樞云。「邪在肺。則病皮膚。肺熱。上氣。喘汗。出。痰。肺癆。」「內經云。『肺病者。喘咳。逆氣。肩背。汗出。尻陰。股膝。腫痛。手足臂痛。虛則少氣。不能轉側。』又曰。『肺熱者。色白而毛敗。』」「目云。『肺癆即癆瘵。又名『癆瘵』。病自上下注。與前人相似。故曰『癆瘵』。」「亦名『癆瘵』。其病。又傷易傷人。乃至滅門是也。」「直指云『癆瘵之因。多有少年時。血氣未定。酒色傷損。其熱毒鬱積。生蟲物焉。』(按即結核菌)他人肺病。其傳染之入。蓋因日久。受其毒氣。多遺精。遺精。入門云。『癆瘵有六症。潮熱。盜汗。咯血。痰嗽。遺精。潮熱。六症。而作。重者六症兼作。蓋火動於上。則為潮熱。咯血。火動於中。則為遺精。痰嗽。癆瘵病初得。半起半臥。為『癆瘵』。急者。名曰『癆瘵』。骨蒸中熱。

張少波

例

科	門	診	時間	診所
內科	門診	上午	九時至十二時	真武路
外科	門診	下午	二時至五時	真武路
婦科	門診	上午	九時至十二時	真武路
兒科	門診	下午	二時至五時	真武路

肺癆醫案

(王仲奇)

絲瓜絡三錢(帶子) 射干一錢 玫瑰花二朵 枇杷葉三錢(去毛布包) 三診 肺癆保肺。咳血。痰。日漸久。喘。咳嗽。又劇。兩日來痰中復帶紅。少許。夜難安寐。痰多。脈滑。仍以原意清肺保肺。參以寧心。
仙鶴草二錢 海狗粉三錢 丹參二錢 粉丹皮錢半 (妙) 妙黃蘗錢半 絲瓜絡三錢 妙黃蘗錢半

肺癆病最新療法三種

(三)

每百克中所含之熱量

(品名)	每百克中所含之熱量
牛奶	七〇
雞蛋	一六四
馬鈴薯	一八六
雞肉	一三三
牛肉	一三三
豬肉	一三三
魚肉	一三三
生豆(乾)	一六八
蠶豆(乾)	一六八
小麥粉	一三三
燕麥粉	一三三
魚肝油	一三三

稱爲『骨蒸』。內傷五癆。名爲『癆瘵』。因虛損而得。名爲『癆瘵』。得效云『肺癆病。大概令人寒熱。盜汗。或腹中有塊形。成小結核。心胸滿悶。肩背疼痛。兩目不明。四肢無力。膝股痠痛。多臥少起。狀如癆瘵。每至半日。精神漸好。日午向後。四肢微熱。面無血色。喜見人過。常懷忿怒。行立則喘。睡臥不安。或多驚悸。有時咳嗽。痰涎稠黏。或咯膿血。如肺癆狀。或時下痢。或瘧疾。口燥鼻乾。腹脹。或思飲食。不能多餐。死在須臾。精神漸好。狀如癆瘵。不久死矣。
(三)中醫肺上肺結核之衛生療法
據正傳云。『治癆病之要。一則殺其蟲。一則補其虛。』其根本。一則補其虛。以復其元氣。『入門云。『癆瘵三十六種。惟陰虛可以斷之。人患此病。或入山林。或居靜室。清心靜臥。叩齒養神。節食斷慾。專意保養。庶乎或免。若不遵此禁忌。雖服藥無效。』內經云。『肺氣上逆。是其病有餘也。』肺欲收急。食酸以收之。用酸補之。卒溫之。『本草云。『肺病者之食品。須取下列各品。
(未完)

生苡仁三錢 紫苑錢半 款冬花錢半(炙) 川貝母錢半(去心) 枇杷葉三錢(去毛布包) 四診 氣促尤甚。咳嗽痰多。日漸以劇。喉嚨痛。血又外溢。咯血。左脈腦痛。引痛。脈滑。治法仍以清肺保肺。肺癆瘵。自可見愈。
仙鶴草二錢 妙黃蘗錢半 丹參二錢 妙小蘗錢半 妙黃蘗錢半 絲瓜絡三錢 早蓮草三錢 茯苓三錢